

## Обморок

Обморок — это кратковременная потеря сознания, обусловленная внезапным резким ухудшением кровоснабжения головного мозга (гипоксией). Чаще всего обморок является общей реакцией организма на психическую травму: например, увидел кровь при ушибе пальца — побледнел, потерял сознание, кожа покрылась холодным липким потом. Или обморок при виде шприца с иглой. Могут быть другие причины: смена положения тела, истерическая реакция и др. При этом происходит рефлекторное сужение капилляров из периферии и расширение сосудов внутренних органов, что ведет к депонированию в них крови и обеднению кровоснабжения головного мозга.

**Вы никогда не знаете, что стало причиной обморока. Причины различны - от кратковременной потери сознания до инсульта или инфаркта.**

**Никогда не недооценивайте тяжесть пострадавшего!**

**Никогда не давайте нашатырный спирт. При инсульте он усугубит состояние больного!**

### **Помощь:**

#### **ДЕЙСТВУЙТЕ ПО АЛГОРИТМУ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ!!!**

- уложите человека так, чтобы его голова находилась ниже туловища и ног для большего притока крови,
- дайте приток свежего воздуха,
- при необходимости проводите сердечно- легочную реанимацию.